



Lions – starke Partner für Kindergesundheit

Mit Engagement und Strategie die Kindergesundheit mit Klasse2000 fördern

Klasse2000 ist das Grundschulprogramm der Lions Clubs in Deutschland.
In diesem Leitfaden geht es darum, wie Clubs Kinder und Schulen
damit fördern können.

Inhalt

1. Was ist Klasse2000?
2. Warum ist Klasse2000 so wichtig?
3. Klasse2000 und Lions
4. Die Finanzierung von Klasse2000
5. Fünf Schritte zur Förderung von Klasse2000
6. Anmeldung und Zahlung
7. Infomaterial und Kontakt

„Prävention ist nur dann gesellschaftlich wirksam, wenn sie möglichst viele Kinder frühzeitig erreicht. Mit Klasse2000 steht den Lions Clubs ein wirksames und erprobtes Programm zur Verfügung, das schon über zwei Millionen Kinder erreicht hat. Die Unterstützung der Lions hat diesen Erfolg ermöglicht – hier lohnt sich kontinuierliches weiteres Engagement der Clubs!“

PDG Willi Burger,
Governorrats-Beauftragter für Klasse2000 von 2004 bis 2023



1. Was ist Klasse2000?

Klasse2000 ist das in Deutschland am weitesten verbreitete Unterrichtsprogramm zur Gesundheitsförderung, Sucht- und Gewaltvorbeugung in Grund- und Förderschulen. Es begleitet Kinder von Klasse 1 bis 4 und stärkt ihre Gesundheits- und Lebenskompetenzen.

Lehrkräfte und speziell geschulte Klasse2000-Gesundheitsförderinnen und -förderer gestalten pro Schuljahr ca. 15 Unterrichtseinheiten zu folgenden Themen:

- **Gesund essen & trinken**
- **Bewegen & entspannen**
- **Sich selbst mögen & Freunde haben**
- **Probleme & Konflikte lösen**
- **Kritisch denken & Nein sagen, z. B. zu Alkohol und Tabak**

► **Das bietet Klasse2000**

Vielfältige Methoden, Spiele, die Besuche einer externen Person und spannende Materialien, z.B. Atemtrainer, KLARO-Entspannungsball und Gefühlebuch, begeistern die Kinder für das Thema Gesundheit. Die Schulen werden durch gut ausgearbeitete Unterrichtsvorschläge, umfangreiches Material, ein digitales Angebot und differenzierte Materialien unterstützt.

► **Die Wirkung**

Das Programm wird laufend aktualisiert. Seine positive Wirkung auf das Ernährungs- und Bewegungsverhalten im Grundschulalter sowie auf den niedrigeren Konsum von Alkohol, Zigaretten und Cannabis im Jugendalter ist wissenschaftlich belegt. In der Grünen Liste Prävention des Landespräventionsrates Niedersachsen ist Klasse2000 deshalb in der höchsten Kategorie gelistet: „Effektivität nachgewiesen“.



2. Warum ist Klasse2000 so wichtig?

Bewegungsfreude, eine ausgewogene Ernährung, die Fähigkeit, Probleme und Konflikte ohne Gewalt und Suchtmittel lösen zu können, ein gesundes Selbstvertrauen und die Zuversicht, selbst etwas für das eigene Wohlergehen tun zu können – viele wichtige Weichen für ein gesundes Leben werden in der Kindheit gestellt.

Klasse2000 erreicht die Kinder in einer wichtigen Phase ihrer Entwicklung. So kann es ihnen eine positive Einstellung zu sich selbst sowie wichtige Grundkenntnisse und -fertigkeiten vermitteln, die ihnen helfen, ihren Alltag zu bewältigen und ihr Wohlergehen positiv zu beeinflussen – körperlich, psychisch und sozial.


Das Programm findet in der Grundschule statt, denn hier werden alle Kinder erreicht – unabhängig vom sozialen Status ihrer Eltern. Gesundheitsförderung und Prävention gehören zum Bildungsauftrag der Grundschulen. Dabei kann Klasse2000 sie mit einem wirksamen, im Schulalltag gut umsetzbaren Programm unterstützen, das die Kinder begeistert. Je mehr Schulen mitmachen, desto größer wird die gesellschaftliche Wirkung sein.



3. Klasse2000 und Lions

- ▶ „Erfinder“ von Klasse2000 war Univ.-Doz. Dr. med. Pál Bölcskei, Chefarzt am Klinikum Nürnberg und Lions-Mitglied. Seine zahlreichen Begegnungen mit schwer lungenkranken Patienten motivierten ihn dazu, Kinder frühzeitig für ihren Körper zu sensibilisieren und ihnen Freude an einem gesunden Leben zu vermitteln – so entstand 1991 das Programm Klasse2000. Durch sein persönliches Engagement gewann Dr. Bölcskei viele Lions Clubs als langfristige Förderer.
- ▶ Seit 2002 ist die Zusammenarbeit der deutschen Lions Clubs mit Klasse2000 auch formal fest verankert. Die Satzung des „**Verein Programm Klasse2000 e. V.**“ legt fest, dass der jeweilige Klasse2000-Beauftragte des Governorrats stimmberechtigtes Mitglied des Vorstands ist. Viele Mitglieder sowie alle Vorstände und der Geschäftsführer sind ebenfalls Lions.



- 
- ▶ Seit 2004 empfiehlt der Governorrat Klasse2000 als „förderungswürdiges Programm“ für die Grundschule, und seit 2006 kooperieren die Jugendprogramme Kindergarten plus, Klasse2000, Lions Quest sowie der Internationale Jugendaustausch unter dem gemeinsamen Schirm der Lions **„Stark fürs Leben.“**
 - ▶ 2013 schlossen Klasse2000 und der Multidistrikt 111 eine weitere Kooperationsvereinbarung mit dem Ziel, die Zusammenarbeit weiter zu stärken und mit dem Logo **„Partner der deutschen Lions Clubs“** sichtbar zu machen.
 - ▶ In fast allen Distrikten gibt es Klasse2000-Beauftragte, die über das Programm informieren, Vorträge und Informationen anbieten und Clubs bei der Verbreitung und Finanzierung beraten.

4. Die Finanzierung von Klasse2000

Klasse2000 wird von einem gemeinnützigen Verein getragen und über Spenden und Fördergelder finanziert, meist in Form von Patenschaften für einzelne Klassen (ab Schuljahr 2023/24: 250 € pro Klasse und Schuljahr). Paten sind neben Lions Clubs z.B. Eltern, Fördervereine, Firmen, Stiftungen und Krankenkassen

Das Spenden-Siegel des Deutschen Zentralinstituts für soziale Fragen steht für eine nachprüfbare, sparsame und satzungsgemäße Verwendung der Spendengelder durch den Verein Programm Klasse2000 e. V.



Die Paten wissen, welcher Klasse sie die Teilnahme ermöglichen, und ein direkter Kontakt ist möglich. Mit Klasse2000 können Paten sich regional und sichtbar engagieren: Wenn die Paten einverstanden sind, tragen die Kinder ihre Namen in ihr Klasse2000-Heft ein und er wird auf www.klasse2000.de veröffentlicht. Paten können mit einem Plakat auf ihre Unterstützung hinweisen und für Social Media-Auftritte Webbanner von Klasse2000 nutzen.

Wichtigste Patengruppe von Klasse2000 sind die Lions Clubs. Viele Clubs fördern Klasse2000 finanziell (Schuljahr 2021/22: 612 Clubs). Bei einer langfristigen Unterstützung mehrerer Klassen sind jedoch schnell die finanziellen Belastungsgrenzen eines Clubs erreicht. Deshalb reicht die Unterstützung vieler Clubs weit über die Rolle des Geldgebers hinaus und umfasst die regionale Öffentlichkeitsarbeit, Patensuche und Kontaktvermittlung. Dies ist ein entscheidender Erfolgsfaktor für die große Verbreitung von Klasse2000.

5. Schritte zur Förderung von Klasse2000

- ▶ **Entscheidung treffen:** Wir machen Klasse2000 zu unserer Activity und ernennen eine/n Beauftragte/n
- ▶ **Budget realistisch festlegen:** Wie viele Patenschaften möchten wir selbst übernehmen oder werben, auch langfristig?
- ▶ **Schulen ansprechen:** Welche Schule möchte das Programm mit ihren 1. Klassen (und eventuell den Folgejahrgängen) über vier Jahre durchführen?
- ▶ **Anmelden mit 2 Formularen:** Patenschaftserklärung und Klassenanmeldung der Schule
- ▶ **Begleiten:** Kontakt zu den Schulen halten, Klassen besuchen, Paten pflegen, Öffentlichkeitsarbeit

Wenn Ihr Club sich für Klasse2000 engagieren möchte, empfehlen wir Ihnen folgendes Vorgehen:

①. Ernennen Sie Klasse2000-Beauftragte

Damit Ihr Club einen guten Überblick behält, empfehlen wir die Ernennung eines oder einer Klasse2000-Beauftragten. So haben Schulen, Distrikt-Beauftragte und der Verein Klasse2000 eine feste Ansprechperson, bei der alle Informationen zusammenkommen. Damit ist es leichter, das Programm zu einer kontinuierlichen Activity auszubauen.

②. Entwickeln Sie ein langfristig tragbares Finanzierungskonzept

Denken Sie bereits vor Beginn Ihrer Förderung darüber nach, wie viele Klassen bzw. Schulen Sie fördern möchten und wie die Finanzierung langfristig gesichert werden kann. Im ersten Jahr der Förderung einer vierzügigen Grundschule werden Patenschaftsbeträge von insgesamt 1.000 € benötigt. Wenn die nachfolgenden Jahrgänge ebenfalls mitmachen möchten, sind es im 4. Jahr bereits 4.000 €. Wenn dann noch weitere Schulen dazukommen, ist ein einzelner Club mit seinen Mitteln schnell überfordert. Es gibt mehrere Möglichkeiten, diese Überforderung zu vermeiden:

- **Der Club sucht finanzielle und ideelle Förderer**

Viele Clubs engagieren sich weit über die eigene Finanzierung hinaus, indem sie Unterstützer außerhalb des Clubs suchen. Dabei können die im Club vorhandenen Kontakte und Netzwerke genutzt werden. Sehr hilfreich kann es außerdem sein, wenn ein prominenter „Türöffner“ - z. B. Bürgermeister, Amtsleiter - Kontakte zu potenziellen Förderern ermöglicht oder Schulen zur Teilnahme am Programm aufruft.



- **Club-Activities für Klasse2000**

Die Möglichkeiten, durch Activities zusätzliche Mittel zu erwirtschaften, sind vielfältig: Adventskalender, Tombolas, Benefizkonzerte, Weihnachtsmärkte, Bücherflohmärkte, Entenrennen etc. Damit können sich zudem die Clubs sowie das geförderte Programm öffentlichkeitswirksam präsentieren.

- **Förderer durch Teilpatenschaften einbeziehen:**

Häufig gibt es „gemischte Finanzierungen“ durch zwei Teilpatenschaften: z.B. übernimmt der Club 50 % und weitere 50 % die Eltern, der Förderverein oder manchmal auch die Schule selbst. Das verstärkt oft die Aufmerksamkeit der Eltern für die Klasse2000-Themen. Zu beachten ist aber der finanzielle und soziale Hintergrund jeder einzelnen Schule: Gerade Kinder, deren Eltern sich finanziell nicht an Klasse2000 beteiligen können, sind gesundheitlich besonders gefährdet, und gerade sie sollten bei Klasse2000 mitmachen können - hier ist soziales Engagement besonders nötig und sinnvoll.

In einigen Bundesländern – zur Zeit in Baden-Württemberg, Hessen und Niedersachsen – übernimmt die AOK Teilpatenschaften, so dass Lions Clubs hier die Möglichkeit haben, viele Klassen zu fördern.



③. Gewinnen Sie die Schulen

Wenn Sie neue Schulen gewinnen möchten, sprechen Sie zunächst die Schulleitung an und stellen Sie das Programm vor. Im nächsten Schritt werden die Lehrkräfte und Elternbeiräte informiert. Klasse2000 kann Ihnen dazu Material zur Verfügung stellen, gerne kann aber auch eine Regional-Koordinatorin oder Klasse2000-Gesundheitsförder:in das Programm vorstellen. Bitte wenden Sie sich dazu an Ihre Regionale Koordinatorin.

Wenn Sie Kontakte zu Ämtern haben (Schul-, Jugend-, Gesundheits- oder Sozialamt), können Sie dort nachfragen, ob sich Kommune oder Landkreis ebenfalls für die Verbreitung von Klasse2000 engagieren möchten, indem sie die Schulen über das Programm informieren.

Bei der Suche nach interessierten Schulen können Sie sich an Ihre Regionale Koordinatorin wenden, die oft den regionalen Bedarf und das Interesse der Schulen kennt.

Schulen haben Personalmangel und viele Aufgaben. Wenn sie Jahr für Jahr neue Paten suchen müssen, führt das oft zu Ausstiegen aus dem Programm. Deshalb empfehlen wir den Clubs eine kontinuierliche Förderung über vier Jahre, ggf. durch Teilpatenschaften.

④. Gewinnen und halten Sie Förderer

Wenn Sie weitere finanzielle Förderer gewinnen möchten, bieten sich folgende Personen und Gruppen an:

- Wer könnte sich inhaltlich mit einem Programm zur Gesundheitsförderung und Prävention verbunden fühlen? Nehmen Sie Kontakt zu Krankenkassen, Ärzten, Apotheken, Fitness-Studios und Unternehmen aus dem Bereich Gesundheit auf.
- Wer könnte besonders daran interessiert sein, sich vor Ort sozial zu engagieren? Fragen Sie bei Banken und Sparkassen, Stadt- oder Landkreisverwaltung, örtlichen Firmen und Geschäften, Stiftungen, Vereinen etc.

Spender möchten verständlicherweise wissen, was sie mit ihrer Spende bewirken. Klasse2000 informiert die Paten regelmäßig mit seinem Jahresbericht und per E-Mail. Ganz besonders freuen sich die Paten über Rückmeldungen „ihrer“ Schulen. Im Kontakt mit den Schulen können Sie deshalb gerne darauf hinweisen, dass ein kleines Dankeschön aus den geförderten Klassen, z.B. ein kurzer Dankeschreiben oder eine Weihnachtskarte, viel zur Spenderbindung beitragen.

⑤. Begleiten Sie das Programm

Besonders wichtig für den Erfolg in einer Region ist die begleitende Öffentlichkeitsarbeit. Sie motiviert Schulen und Förderer dabeizubleiben und erreicht Schulen und Eltern, die noch nicht dabei sind. Laden Sie z. B. gemeinsam mit der Schule die Presse ein und stellen Sie das Programm und die Förderer öffentlich vor. Klasse2000 stellt dafür gerne Informationsmaterial und Textbausteine zur Verfügung.

Die Anlässe für Presse-Einladungen in Schulen sind vielfältig:

- Auftaktveranstaltung zur Einführung des Programms,
- besondere Aktivitäten in den Schulen (Gesundes Frühstück, Gesundheitsförderungs-Stunden),
- Verleihung des KLARO-Siegels an besonders engagierte Schulen,
- Prominente Unterstützer vor Ort,
- Abschluss des Programms in der vierten Klasse,
- eine „runde“ Zahl, z. B. das tausendste Kind im Ort.



6. Anmeldung und Zahlung

► Anmelden und mitmachen

Damit eine Klasse mitmachen kann, werden zwei Formulare benötigt, die online unter www.klasse2000.de zu finden sind:

1. eine Anmeldung der Klassen durch die Schulleitung
2. eine Patenschaftserklärung, mindestens für das 1. Jahr der Teilnahme. Patenschaften für spätere Jahre können noch nachgereicht werden. Natürlich sind auch mehrere Teilpatenschaften über insgesamt 250 € möglich.

► Zahlung und Verwaltung der Patenschaften

Die Patenschaftsbeträge für die 1. Klassen werden ab Januar des 1. Schuljahres fällig, die Beträge für die Klassen 2 bis 4 jeweils zum Schuljahresbeginn. Im ersten Kalenderjahr der Förderung wird der Betrag also zweimal fällig. Nach Eingang des Betrags erhalten die Paten eine Zuwendungsbestätigung.

Wenn ein Club nicht nur selbst Patenschaften übernimmt, sondern auch weitere Förderer gewinnt, gibt es zwei Möglichkeiten, diese weiteren Patenschaften anzumelden:

- Clubs verwalten die Gelder von weiteren Förderern über ihr eigenes Hilfswerk-Konto, z. B. um Fehlbeträge für einzelne Klassen leichter ausgleichen zu können. Der Förderer zahlt an das Hilfswerk und erhält von dort die Zuwendungsbestätigung. Das Hilfswerk tritt dann als Pate für alle Klassen auf, gibt die Patenschaftserklärung ab und erhält dann vom Verein Programm Klasse2000 e. V. die entsprechende Zahlungsbitte und Zuwendungsbestätigung.
- Der Förderer tritt eigenständig als Pate für seine Klasse auf und gibt eine eigene Patenschaftserklärung gegenüber Klasse2000 ab. Er erhält dann direkt vom Verein Programm Klasse2000 e. V. Zahlungsbitte und Zuwendungsbestätigung.

7. Infomaterial und Kontakt

► Informationsmaterial:

Auf www.klasse2000.de finden Sie im Downloadbereich viele Infomaterialien, einige davon können Sie kostenlos in gedruckter Version bestellen.

► Kontakt:

Unter www.klasse2000.de finden Sie Ihre Ansprechpersonen

- in der Geschäftsstelle des Vereins in Nürnberg
- Ihre Regionale Koordinatorin
- den oder die Distrikt-Beauftragten.

Verein Programm Klasse2000 e. V.

Feldgasse 37, 90489 Nürnberg

0911 89121-0

info@klasse2000.de, www.klasse2000.de



Gestaltung: Osterchrist Druck & Medien

Fotos: Rico Hofmann (S. 1), Roland Fengler (S. 2), Andrea Dokter (S. 5, 6, 7, 8, 10),

Kerstin Nussbächer (S. 3, 4, 9, 11, 13, 15, 16, 17, 18), Knut Pflaumer (S. 12), Ursula Osterchrist (S. 14, 19)

Über 2 Millionen Kinder haben bisher bei Klasse2000 mitgemacht,
mit KLARO geforscht und fürs Leben gelernt.



**5x am Tag
Gemüse und
Obst ESSEN**

**KLARO-Atmung –
die einfachste
Entspannungsübung
der Welt**

**Konflikte
ohne Gewalt
lösen**

Ich sage
NEIN!

**Was tue ich,
wenn ich
Angst habe?**

Was fühle ich,
was fühlen
die anderen?

**So unterstütze
ich mein Gehirn
beim Lernen**

ANDEREN HELFEN
UND SELBST UM
HILFE FRAGEN

**BEWEGUNG
TUT MIR GUT**